

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ  
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Тюменской области  
«Тюменский техникум строительной индустрии и городского хозяйства»

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР и СВ

Быструшкина Е.А. Быструшкина  
«18» 08 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГАПОУ ТО «ТТСИ и ГХ»  
Е.В. Путра  
«18» 08 2023 г.



План спортивно – массовых мероприятий  
на 2023-2024 учебный год

г. Тюмень, 2023

**Цель:** пропаганда физической культуры и спорта, укрепление и сохранение здоровья студентов, формирование потребности здорового образа жизни и профилактики употребления ПАВ

**Задачи:**

- Привлечь студентов к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- Организовать досуг и пропаганду здорового образа жизни в целях укрепления здоровья и снижения заболеваемости;
- Повысить уровень физической подготовленности;
- Выявить сильнейших спортсменов и сформировать сборные команды техникума;
- повысить работоспособность, выработать устойчивость к неблагоприятным условиям внешней среды.
- Привлечение студентов к выполнению нормативов ВФСК ГТО;

| №                                            | Содержание деятельности               | Сроки реализации   | Ответственные, исполнители                                                                      | Управленческое решение | Ожидаемый результат (прогноз)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>I. Внутритехникумовские мероприятия.</b>  |                                       |                    |                                                                                                 |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Комплексная спартакиада среди учебных групп: |                                       |                    |                                                                                                 |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 1.                                           | Осенний кросс<br>-1000м (ю) -500м (д) | Сентябрь           | Руководитель физического воспитания<br>Преподаватели физического воспитания<br>Приказ директора |                        | 1. 100% участие групп первого курса в соревнованиях<br>2. 70-80% групп второго и третьего курсов<br>3. Формирование сборных команд техникума по соответствующим направлениям<br>4. Привитие навыков здорового образа жизни, как целостной системы развития и воспитания<br>5. Выявление лучших спортсменов и улучшение уровня физической подготовки студентов |
|                                              | Лёгкая атлетика (ю)(д)                | Сентябрь           |                                                                                                 |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 2.                                           | Мини- футбол. (ю)(д)                  | Сентябрь – Октябрь |                                                                                                 |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 3.                                           | Настольный теннис-(ю)(д)              | Октябрь            |                                                                                                 |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 4.                                           | Волейбол (ю)(д)                       | Октябрь –Ноябрь    |                                                                                                 |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 5.                                           | Баскетбол (ю)(д)                      | Октябрь - Ноябрь   |                                                                                                 |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 6.                                           | Шахматы (ю)(д)                        | Октябрь            |                                                                                                 |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 7.                                           | Шашки (ю)(д)                          | Октябрь            |                                                                                                 |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 8.                                           | Гиревой спорт (ю)(д)                  | Ноябрь             |                                                                                                 |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 9.                                           | Дартс (ю)(д)                          | Ноябрь             |                                                                                                 |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 10.                                          | ВФСК ГТО (ю)(д)                       | Ноябрь             |                                                                                                 |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|     |                                                       |          |  |                                                                                                                   |
|-----|-------------------------------------------------------|----------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11. | Мини-футбол: блиц-турнир-за переходящие кубки. (ю)(д) | Май      |  | 6.Вовлечение в регистрацию и сдачу норм ГТО 100% групп 1 курса<br>7. Сдача норм ГТО второго и третьего курсов 90% |
| 12. | Соревнования по бадминтону                            | Май-июнь |  |                                                                                                                   |

## II. Организация и проведение мероприятий в рамках «Недели здоровья»

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                               |                                                                                  |                         |                                                                                                                                                                                                                                        |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | <p>1. <u>Физкультурно-оздоровительные мероприятия:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-набивание мяча (чеканка).</li> <li>-перетягивание каната</li> <li>-соревнование по легкой атлетике</li> <li>- самый меткий</li> <li>-сдача норм ВФСК ГТО</li> <li>-зимние забавы               <ul style="list-style-type: none"> <li>• снѣгоступы</li> <li>• лыжи</li> <li>• снежные сани</li> <li>• водоносы</li> <li>• гусеница</li> <li>• бои мешками</li> </ul> </li> </ul> | <p>Сентябрь – Октябрь</p><br><br><br><br><p>Март – Апрель</p> | <p>Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания</p> | <p>Приказ директора</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Привитие навыков здорового образа жизни, как целостной системы развития и воспитания</li> <li>- Сохранение и укрепление здоровья студентов</li> <li>- 100% участие групп техникума</li> </ul> |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### III. Организация спортивных праздников и физкультурно-оздоровительных мероприятий

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |         |                                                                           |                  |                                                                                                                                                                                               |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | <p>Физкультурно-оздоровительное мероприятие, посвященное <b>Дню Защитника Отечества «Готов служить России».</b></p> <p>Эстафеты между командами преподавателей, отслуживших студентов и студентов, готовящихся к службе в РА.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• сборка-разборка оружия</li> <li>• чистка картофеля</li> <li>• наматывание портянок</li> <li>• стрельбище</li> <li>• разминирование</li> <li>• бег в противогазе</li> </ul> | Февраль | Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания | Приказ директора | <p>- Привитие навыков здорового образа жизни, как целостной системы развития и воспитания</p> <p>-100% участие групп техникума</p> <p>-Нравственное и патриотическое воспитание студентов</p> |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |         |  |  |  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--|--|--|
| 2. | <p>Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Встреча зимы»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• перетягивание каната</li> <li>• гонки на колеснице</li> <li>• третий лишний</li> <li>• хоккей на снегу</li> <li>• рисунок на снегу</li> <li>• музыкальная станция</li> </ul>                                                                           | Декабрь |  |  |  |
| 3. | <p>Физкультурно-оздоровительное мероприятие к <b>Дню 8 марта</b></p> <p>Эстафеты между командами преподавателей, девушек до 18 лет и девушек старше 18 лет</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• вышивание</li> <li>• макияж</li> <li>• чистка картофеля</li> <li>• крупинка</li> </ul>                                                                 | Март    |  |  |  |
| 4. | <p>Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Проводы зимы»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• переправа</li> <li>• перетягивание каната</li> <li>• бег в мешках</li> <li>• снегоступы</li> <li>• лыжные гонки</li> </ul>                                                                                                                             | Март    |  |  |  |
| 5. | <p>Военизированная эстафета. в рамках спортивных мероприятий, посвященных <b>Дню Победы -9 Мая</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• разминирование</li> <li>• метание гранаты</li> <li>• сборка-разборка автомата</li> <li>• бег в противогазе</li> <li>• преодоление полосы препятствий</li> <li>• стрельба из пневматической винтовки</li> </ul> | Май     |  |  |  |



|                                                                                                                   |                                    |  |                                     |                  |                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--|-------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                   |                                    |  |                                     |                  | -50 человек на серебряные значки<br>- 70 человек на бронзовые значки<br>-Улучшение уровня физической подготовки студентов |
| VII.Соревнования по программам Спартакиад среди профессиональных образовательных организаций города Тюмени:       |                                    |  |                                     |                  |                                                                                                                           |
| 1.                                                                                                                | Волейбол (ю)                       |  | Руководитель физического воспитания | Приказ директора | -Попадание в 4 лучших команд г. Тюмени по итогам спартакиады                                                              |
| 2.                                                                                                                | Волейбол (д)                       |  |                                     |                  |                                                                                                                           |
| 3.                                                                                                                | Баскетбол (ю)                      |  |                                     |                  |                                                                                                                           |
| 4.                                                                                                                | Баскетбол (д)                      |  |                                     |                  |                                                                                                                           |
| 5.                                                                                                                | Настольный теннис (ю)(д)           |  |                                     |                  |                                                                                                                           |
| 6.                                                                                                                | Лыжные гонки (ю)(д)                |  |                                     |                  |                                                                                                                           |
| 7.                                                                                                                | Гиревой спорт (ю)(д)               |  |                                     |                  |                                                                                                                           |
| 8.                                                                                                                | Лёгкая атлетика (ю)(д)             |  |                                     |                  |                                                                                                                           |
| 9.                                                                                                                | Мини-футбол (ю)(д)                 |  |                                     |                  |                                                                                                                           |
| 10.                                                                                                               | Легкоатлетическая эстафета «9 мая» |  |                                     |                  |                                                                                                                           |
| 11.                                                                                                               | ВФСК «ГТО» (ю)(д)                  |  |                                     |                  |                                                                                                                           |
| VIII.Соревнования по программам Спартакиад, среди профессиональных образовательных организаций Тюменской области: |                                    |  |                                     |                  |                                                                                                                           |
| 1.                                                                                                                | Л/а кросс                          |  | Руководитель физического воспитания | Приказ директора | -Попадание в 5 лучших команд тюменской области по итогам спартакиады                                                      |
| 2.                                                                                                                | Волейбол (ю)(д)                    |  |                                     |                  |                                                                                                                           |
| 3.                                                                                                                | Баскетбол (д)(ю)                   |  |                                     |                  |                                                                                                                           |
| 4.                                                                                                                | Настольный теннис (ю)(д)           |  |                                     |                  |                                                                                                                           |
| 5.                                                                                                                | Лыжные гонки (ю)(д)                |  |                                     |                  |                                                                                                                           |
| 6.                                                                                                                | Гиревой спорт (ю)(д)               |  |                                     |                  |                                                                                                                           |
| 7.                                                                                                                | Лёгкая атлетика (ю)(д)             |  |                                     |                  |                                                                                                                           |
| 8.                                                                                                                | Мини-футбол (ю)(д)                 |  |                                     |                  |                                                                                                                           |
| 9.                                                                                                                | ВФСК «ГТО» (ю)(д)                  |  |                                     |                  |                                                                                                                           |
| 10.                                                                                                               | Шашки (ю)(д)                       |  |                                     |                  |                                                                                                                           |
| 11.                                                                                                               | Дартс (ю)(д)                       |  |                                     |                  |                                                                                                                           |
| 12.                                                                                                               | Боулинг (ю)(д)                     |  |                                     |                  |                                                                                                                           |

Руководитель физического воспитания

Юдина В.М.